

UDA KIROL JARDUERAK

URRETA KIROLDEGIA

UZTAILA

Jarduera	Ordutegia	Egunak	Abonatuak >16	Abonatuak <16	EZ Abonatuak >16	EZ Abonatuak <16
GAP-AEROBIC	10:00-11:00	Astearte/Osteguna	15,60 €	11,80 €	19,30 €	14,70 €
	19:00-20:00	Astearte/Osteguna				
PILATESA	18:00-19:00	Astearte/Osteguna	30,40 €		37,30 €	
SPIN-BIKE	20:00-21:00	Astearte/Osteguna	33,00 €		37,30 €	
HAURRENTZAT IGERIKETA	OHITZEA	17:30-18:15	14,70 €	29,40 €		
	HASTAPENA	18:15-19:00				
	HOBEKUNTZA	19:00-19:45				
	OHITZEA	17:30-18:15				
	HASTAPENA	18:15-19:00				
	HOBEKUNTZA	19:00-19:45				
URETAKO GIMNASIA	11:00-11:45	Astearte/Osteguna	19,20 €	38,10 €		
	19:45-20:30	Astearte/Osteguna				

IRAILA

Jarduera	Ordutegia	Egunak	Abonatuak >16	Abonatuak <16	EZ Abonatuak >16	EZ Abonatuak <16
GAP-AEROBIC	10:00-11:00	Astearte/Osteguna	15,60 €	11,80 €	19,30 €	14,70 €
	20:00-21:00	Astearte/Osteguna				
MANTENTZE-GIMNASIA	11:00-12:00	Astearte/Osteguna	15,60 €	11,80 €	19,30 €	14,70 €
URETAKO GIMNASIA	12:00-12:45	Astearte/Osteguna	19,20 €		38,10 €	
KALORIAK ERRETZEKOA	18:00-19:00	Astearte/Osteguna	33,00 €		37,40 €	
SPIN-BIKE	19:00-20:00	Astearte/Osteguna	33,00 €		37,30 €	
PILATESA	21:00-22:00	Astearte/Osteguna	30,40 €		37,30 €	
HAURRENTZAT IGERIKETA	OHITZEA	17:30-18:15	29,40 €	58,70 €		
	HASTAPENA	18:15-19:00				
	HOBEKUNTZA	19:00-19:45				
HELDUENTZAT IGERIKETA	PERFECCIONAMIENTO	19:45-20:30	19,20 €	14,70 €	38,10 €	29,40 €
	INICIACIÓN	19:45-20:30				



Galdakaoko Udal Kirol Instalazioak
Instalaciones Deportivas Municipales Galdakao



Galdakao
Udala

Bizkai Kalea, 44
48960 Galdakao-Bizkaia
T. 94 456 27 03 - F. 94 457 05 28
www.guedan.com

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO

JULIO						
Actividad	Horario	Días	Abonados-as >16	Abonados-as <16	NO Abonados-as >16	NO Abonados-as <16
GAP-AEROBIC	10:00-11:00	Martes/Jueves	15,60 €	11,80 €	19,30 €	14,70 €
	19:00-20:00	Martes/Jueves				
PILATES	18:00-19:00	Martes/Jueves	30,40 €		37,30 €	
SPIN-BIKE	20:00-21:00	Martes/Jueves	33,00 €		37,30 €	
NATACIÓN INFANTIL	FAMILIARIZACIÓN	17:30-18:15	Lunes/Miércoles	14,70 €		29,40 €
	INICIACIÓN	18:15-19:00	Lunes/Miércoles			
	PERFECCIONAMIENTO	19:00-19:45	Lunes/Miércoles			
	FAMILIARIZACIÓN	17:30-18:15	Martes/Jueves			
	INICIACIÓN	18:15-19:00	Martes/Jueves			
	PERFECCIONAMIENTO	19:00-19:45	Martes/Jueves			
AQUAGYM	11:00-11:45	Martes/Jueves	19,20 €		38,10 €	
	19:45-20:30	Martes/Jueves				

SEPTIEMBRE							
Actividad	Horario	Días	Abonados-as >16	Abonados-as <16	NO Abonados-as >16	NO Abonados-as <16	
GAP-AEROBIC	10:00-11:00	Martes/Jueves	15,60 €	11,80 €	19,30 €	14,70 €	
	20:00-21:00	Martes/Jueves					
GIMNASIA MANTENIMIENTO	11:00-12:00	Martes/Jueves	15,60 €	11,80 €	19,30 €	14,70 €	
AQUAGYM	12:00-12:45	Martes/Jueves	19,20 €		38,10 €		
QUEMACALORIAS	18:00-19:00	Martes/Jueves	33,00 €		37,40 €		
SPIN-BIKE	19:00-20:00	Martes/Jueves	33,00 €		37,30 €		
PILATES	21:00-22:00	Martes/Jueves	30,40 €		37,30 €		
NATACIÓN INFANTIL	FAMILIARIZACIÓN	17:30-18:15	Lunes a Viernes	29,40 €		58,70 €	
	INICIACIÓN	18:15-19:00	Lunes a Viernes				
	PERFECCIONAMIENTO	19:00-19:45	Lunes a Viernes				
NATACIÓN ADULTOS	PERFECCIONAMIENTO	19:45-20:30	Lunes/Miércoles	19,20 €	14,70 €	38,10 €	29,40 €
	INICIACIÓN	19:45-20:30	Martes/Jueves				

