

## EMAKUMEA! ZER EGIN ERASOA DENEAN?

Garrantzitsua da gogoratzea ZUK ZEUK erabakitzen duzula nola egin aurka.

- ✓ Ez izan lotsarik, bera da lotsatu behar dena!
- ✓ Ez baduzu norbaitekin hitz egin nahi, ez egin, ez diozu zertan azalpenik eman.
- ✓ Ozenki esan gertatzen arin dena. Bere jarreragatiko lotsa sentiarazi behar diozu.
- ✓ Adi zeure intuizioari. Hurbiltzen bazaizu “SUA” oihukatu.
- ✓ Mugikorra eskuan eramaten baduzu, arin batean deitu eta laguntza eskatu ahal duzu, horrek erasotzailea aldentuko du.
- ✓ Jende gehiago badago laguntza eskatu. Indartsu eta ziur jokatu, jakinarazi gertatzen ari dena eta zer nahi duzun egin.
- ✓ Gogoratu Txosna gunea “babes gunea” dela. Eskatuiezu laguntza, eurek badakie eta zelan jokatu.
- ✓ Anima zaitetz Autodefentsa feminista ikastaroetan parte hartzera.

Erasorik jasan duten emakumeen  
udal arreta zerbitzua  
Udaltzaingoa 24 ordu

688 719 304

24 orduko telefono bidezko arreta  
zerbitzua

900 840 111

Larrialdiak, 24 ordu

112

## ZER EGIN ERASOA IKUSTEAN?

Gogoratu zuon erantzuna funtsezkoa dela, ez utzi alde batera, erasoen konplizea izateari utzi behar zaio.

- ✓ Erasoa ikusten baduzue, neskarengana zuzendu beti eta galdetu zer behar duen, ezer inposatu barik.
- ✓ Baboso, “plasta” edo erasotzaileei errieta egin, utzizue haien jokaerari jarraitzeari.
- ✓ Ez justifikatu inongo erasorik, ezta alkohola edo drogen aitzakiapean egiten direnak ere.
- ✓ Komentario homofobo edo lesbofoboak entzuten badituzu erasotzaileari aurpegiratu.
- ✓ Berdintasun eta errespetu harremanak izan emakume zein gizonekin.
- ✓ Gogoratu txosnak “babes gunea” direla. Galdetuiezu, eurek badakie eta zelan jokatu.

Erasorik jasan duten emakumeen  
udal arreta zerbitzua. Policía  
Municipal. 24 ordu

688 719 304

24 orduko telefono bidezko arreta  
zerbitzua

900 840 111

Larrialdiak, 24 ordu

112