

## MUJER

### ¿QUÉ HACER SI TE AGREDEN?

Lo más importante es que recuerdes que puedes defenderte de la manera que tú decidas.

- ✓ No sientas vergüenza ¡es él quien tiene que avergonzarse!
- ✓ No hables con quien no te apetezca, no tienes porqué dar ninguna explicación.
- ✓ Di en voz alta lo que está ocurriendo. Haz que se avergüence de su actitud.
- ✓ Si crees que te va a agredir grita FUEGO.
- ✓ Lleva el móvil en la mano y, ante la duda, llama a alguien y explícale lo que te pasa, esto le alejará.
- ✓ Si hay más gente, busca ayuda, siéntete fuerte. Cuéntales lo que está pasando
- ✓ Recuerda que **las txosnas son “zona segura”**. Pide ayuda y sabrán qué hacer.
- ✓ Anímate a participar en cursos de autodefensa feminista.

Servicio Municipal de Atención a  
Mujeres Víctimas de Agresión.  
Policía Municipal. 24 horas

688 719 304

Servicio de Atención Telefónica  
24 horas

900 840 111

Urgencias 24 horas

112

## ¿QUÉ PUEDES HACER SI VES UNA AGRESIÓN?

Recuerda que tu respuesta es muy importante, no te quedes al margen, hay que dejar de ser cómplice de las agresiones.

- ✓ Si ves una agresión dirígete siempre a la chica y pregúntale qué necesita, no le impongas nada.
- ✓ No les sigas el rollo a los plastas y agresores, incrépalos e intenta que paren.
- ✓ No justifiques ninguna agresión, ni siquiera con la excusa de las drogas.
- ✓ Si escuchas comentarios homófobos o lesbófobos, recrimínalo.
- ✓ Establece relaciones de igualdad y respeto con hombres y mujeres.
- ✓ Recuerda que **las txosnas son “zona segura”**. Si les consultas sabrán qué hacer.

Servicio Municipal de Atención a  
Mujeres Víctimas de Agresión.  
Policía Municipal. 24 horas

688 719 304

Servicio de Atención Telefónica  
24 horas

900 840 111

Urgencias 24 horas

112